HEDEMORA KVINNOJOUR

VERKSAMHETSÅRET 2025

FÖR

HEDEMORA KVINNOJOUR

&

TJEJJOUREN HEDEMORA

HEDEMORA KVINNOJOUR

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR HEDEMORA KVINNOJUIR – TJEJJOUREN HEDEMORA 2025

INLEDNING

Hedemora Kvinnojour och Tjejjouren Hedemora har avslutat verksamhetsåret 2025 och ett nytt år har börjat. Båda jourerna ingår i samma förening och delar lokaler, organisationsnummer, budget, gemensamma jourmöten. Målet med att ingå i samma förening är att skapa systerskap över åldersgränserna, för att bättre kunna stödja kvinnor och flickor i alla åldrar.

Mäns våld mot kvinnor och våld i nära relation har erkänts i Sverige som ett samhällsproblem. Det råder en enighet att det jämställdhetspolitisk ska bedrivas för att bekämpa detta våld.

Att mäns våld mot kvinnor ska upphöra är ett av Sveriges sju jämställdhetspolitiska delmål.
Trots det kan kvinnojourerna konstatera att världen inte är jämställd. Var du än bor i världen diskrimineras du och behandlas annorlunda för att du föds som flicka, nämnas kan barnäktenskap, sexuella övergrepp, flickor i delar av världen får ingen skolgång. Fortfarande försvinner 300 flickor ut från Sverige vid sommarlovet och kommer inte tillbaka vid skolstart.

Kvinnojouren och tjejjouren kan konstatera att det är ett fortsatt hårdare klimat i samhället.
Alla måste ställa sig frågan, vilket samhälle vill vi lämna efter oss till våra barn och barnbarn.
Vill vi ha en värld där kvinnor som är 100 år våldtas av personal på ett äldreboende där de ska känna trygghet, eller porrskadade pojkar i 11 årsålder, ska unga tjejer ställa upp på grovt sex som strypsex för att duga.

Hedemora Kvinnojour o tjejjouren upplever via chatten att våldet mot gravida inte har minskat utan fortsatt i samma utsträckning som tidigare år. Enligt statistik från BRÅ har våldet ökat med 2 % jämfört med året innan. Både kvinno/tjejjours chatten har upptagningsområde för hela Sverige och den som chattar får vara anonym vilket gör att det är svårt att veta hur exat hur många våld mot gravida som förekommer i Hedemora och Avesta kommuner med omnejd.

Det finns många viktiga händelser att lyfta under året, en händelse är nedläggning av Avesta Kvinnojour 1 maj 2025. Kvinnojouren tog ett gemensamt beslut att stödja våldsutsatta kvinnor från Avesta. Känns viktigt med en utökat kommunsamverkan, det finns redan idag samma närpoliser, Avesta-Hedemora brottsofferjour. Vinster för oss alla genom att vi får möjlighet att stödja fler kvinnor, tjejer och barn.

Hedemora Kvinno – Tjejjouren Hedemora kommer att synas och uppmärksammas på flera orter och vi har ett koncept som vi vet fungerar, som vi kan vara stolta över. Att vi syns och uppmärksammas

kan vi se på att antalet följare på våra sociala medier har ökats sedan föregående år, Messenger 1000 följare, 1410 följare på Facebook.

Vi har genomfört många aktiviteter under året, nämnas kan att vi har bjudit in våra kommuninnevånare till aktuella föreläsare, dessa föreläsningar har varit fullsatta. Att ordna aktuella föreläsare är ett viktigt förebyggande arbete. Vi vill att människor ska öppna ögonen och förstå vad som händer med våra barn, unga och äldre.

Vi har avtalat ett samverkansavtal IOP (idéburet offentligt partnerskap) med omsorgsnämnderna för Hedemora och Avesta kommun, ett treårigt med Hedemora och ett tvåårigt med Avesta. Vi är stolta över att vara verksamma i kommuner som värdesätter oss och möjliggör vårt fortsatta arbete med att stödja våldsutsatta kvinnor, flickor och barn samt att arbeta förebyggande.

Avslutningsvis vill vi förmedla det viktigaste av allt. Kvinnojouren och tjejjouren sviker inte, vi hittar de vägar vi behöver för att finnas vid sidan om de som bäst behöver oss. Kvinnojourer har gjort det i 40 år och vi kommer att fortsätta arbeta för ett jämställt samhälle, ett samhälle fritt från våld och alla människors lika värde

Christina Lindberg ordförande Marina Rappendal vice ordförande

ORGANISATIONEN

HEDEMORA KVINNOJOUR – TJEJJOUREN HEDEMORAS VISSION

Att vi arbetar tillsammans i systerskap för en värld fri från mäns våld och förtryck.
Att våra jourkvinnor och jourtjejjer ska känna sig delaktiga och känner sig uppskattad för sitt arbete, sitt engagemang för att stödja våldsutsatta kvinnor, flickor och barn.
Att fortsätta utveckla verksamheten för att nå ut till flera kvinnor, flickor och barn som behöver stöd lokalt och nationellt

VERKSAMHETSPLAN 2026
Målen och hur når vi målen omfattar Hedemora och Avesta kommun

VÅRA MÅL

- Att stödja kvinnor, flickor och barn som utsätts för våld.
- Att verka för opinionsbildning i feministisk anda.
- Att sprida kunskap om våldet och de olika våldsformerna.
- Att samverka med olika aktörer i samhället.

- Att arbeta förebyggande.
- Att utbilda våra jourkvinnor och jourtjejjer kontinuerligt, samt nya inom båda jourerna.
- Att nå ut till flera stödsökande kvinnor, flickor och extra fokus på sårbara grupper.
- Att fortsätta utveckla tjejjouren.
- Att arbeta för att medlemsantalet ökar.
- Att fortsätta söka jourkvinnor o jourtjejjer från Avesta för att på sikt möjliggöra att starta upp en egen kvinno o tjejjour i Avesta.
- Att fortsätta utveckla styrelsearbetet till en drivande styrelse med stark ekonomi.

HUR NÅR VI MÅLEN

- Genom jourtelefon, chatt och stödsamtal stödjer vi våldsutsatta kvinnor, flickor och barn
- Genom praktiskt arbete, som att flytta en våldsutsatt kvinna, stödja vid polisförhör, socialtjänsten, rättegång och andra instanser
- Genom att föreläsa för olika aktörer, arbetsplatser, politiska partier, föreningar, kommunala verksamheter och andra myndigheter som kommer i kontakt med våldsutsatta kvinnor, flickor och barn.
- Genom att synas i olika sociala sammanhang, som evenemang, sprida flyers och visitkort, sociala medier som instagram och Facebook, uppdatera hemsidan regelbundet.
- Genom att delta i Regionens samverkansgrupp och andra kommunala samverkansgrupper i Hedemora, Avesta kommun.
- Genom att driva projekt, ha fokusområden, ha ett fortsatt gott samt samarbeta med socialtjänsten och polisen.
- Genom att erbjuda våra jourkvinnor, jourtjejjer kontinuerlig fortbildning, vid behov erbjuda handledning.
- Genom att bjuda in våra medlemmar till medlemsmöten, föreläsningar, samt vid tillfällen som medlemsfika informera om vårt arbete.
- Genom att på bästa sätt använda oss av bidragen från omsorgsförvaltningarna i Hedemora och Avesta. Övriga där vi söker bidrag och har beviljats bidrag, är kyrkans Aspfond, Länsförsäkringarna, Boliden, Sparbanken Bergslagen, Handelsbanken, Roks aurorafond
- Genom att styrelsen bjuder in till regelbundna jourmöten och informerar jourkvinnorna och jourtjejerna, skapar vi delaktighet och systerskap

- Genom att styrelsen har regelbundna styrelse och planeringsmöten kan verksamheten utvecklas.

STYRELSEN OCH STYRELSENS UPPDRAG 2025

Styrelsen för Hedemora Kvinnojour och Tjejjouren Hedemora har bestått av följande:

Ordförande:	Christina Lindberg
Vice Ordförande:	Marina Rappendal
Kassör:	Ann – Sofie Fredholm
Sekreterare:	Celina Ingesson

Övriga ledamöter:

Ledamot:	Anna-Karin Björklund
Ledamot:	Marie Håkansson
Ledamot:	Anneli Sipola

Valberedningen

Sammankallande	Lena Persson Holmberg
	Kristina Rappendal

Revisorer

Ordinarie revisor	Ulrika Eck
Vice revisor	Torsten Holmberg

Representanter till ledamöter i Länsföreningen för Kvinno-Tjejjourer i Dalarna valdes Christina Lindberg och Anna-Karin Björklund

FIRMATECKNARE
Till firmatecknare för föreningen valdes Christina Lindberg, Marina Rappendal, Ann-Sofie Fredholm tre i föreningen, rätt att teckna var och för sig.

KASSÖR
Ann-Sofie Fredholm kassör har även rätt att sköta föreningens bankärenden via internetbanken, så som betalningar av fakturor ställda till föreningen oavsett belopp, samt göra uttag av föreningens tillgångar i enlighet med protokollförda beslut.

STYRELSENS UPPDRAG

Samtliga styrelseledamöter arbetar ideellt och uppdraget är att ansvara för föreningens verksamhet, utveckling och ekonomi.
Styrelsen ska gemensamt ansvara för och genomföra de beslut som fattas av årsmötet, samt de beslut som tas gemensamt på styrelsemöten och planeringsdagar.

STYRELSEMÖTEN

Styrelsen har haft 7 protokollförda styrelsemöten, 2 planeringsdagar samt bjudit in till 6 planerade jourmöten. Styrelsen följer årshjulet som beskriver alla återkommande och nya aktiviteter, samt möten för året. Vid minst ett tillfälle diskuterar styrelsen målen och om vi når dem. Lever vi upp till vårt uppdrag som styrelse och följer vi de beslut som tas av årsmötet.

STYRELSENS ARBETSGRUPPER
Styrelsen har fortsatt fördelat arbetsuppgifter mellan varandra, i första hand fortbildning, grundutbildning och profil, marknadsföring o sociala medier

SOCIALA MEDIER

Hemsidan sköts av Eva Hjortman från Borlänge, alla i jourerna har ett gemensamt ansvar att skicka material till henne för att hemsidan ska vara uppdaterad och aktuell. Marie Håkansson har fortsatt ansvar för instagram och Facebook. Marie bevakar nyheter som gäller våra stödsökande kvinnor och flickor. Genom att lägga ut på våra sociala medier vill vi att våra följare ska få en ögonöppnare, bli medvetna om det som händer i samhälle. Marie lägger kontinuerligt ut våra aktiviteter både med bild och text. Vi har stor ökning av följare, mycket tack vare Maries fina arbete med sociala medier.

ÅTERKOMMAND MÖTEN FÖR STYRELSEN UNDER 2025

- Styrelsemöten 7 samt 2 planeringsdagar.

Hela styrelsen (7 ledamöter)

- Veckomöten

Christina Lindberg, Marina Rappendal

- Månadsmöten ekonomi, budget

Christina Lindberg, Ann-Sofie Fredholm

- Ansvariga för chatt o jourtelefon

Christina Lindberg, Anna-Karin Björklund

- Ansvariga för jourmöten, fortbildning

Christina Lindberg, Marina Rappendal

- Ansvarig för profil och marknadsföring

Eva Winarver, Celina Ingesson, Anna-Karin Björklund, Marie Håkansson, Sara Forsberg, Caroline Sahlin från tjejjouren

- Ansvarig för sociala medier som instagram och facebook

Marie Håkansson, Caroline Sahlin från tjejjouren

FOCUSOMRÅDEN UNDER ÅRET

- Stödja våldsutsatta kvinnor med samtal, praktiskstöd, extra stöd vid större helger
- Utveckla tjejjouren, arbetat fram ramar,
- En större jour, erbjuda grundutbildning för kvinnor o tjejer från Avesta

ÅRSMÖTEN 2025

Hedemora Kvinnojour – Tjejjouren Hedemora, 23 mars 2025
Länsföreningen för Kvinno -Tjejjourer i Dalarna, 17 maj 2025
Roks årsmöte, april 2025 april 2025

MEDLEMMMAR

Föreningen består av aktiva medlemmar och stödmedlemmar, aktiva medlemmar är jourkvinnor och jourtjejjer, övriga är stödmedlemmar. Föreningen är kvinnoseparatistisk vilket innebär att enbart kvinnor kan bli medlemmar, män har inte företräde.
Föreningen har under året 100 medlemmar, en minskning från tidigare år.
Avgiften som beslutades av årsmöte är 100 kr för pensionärer och studerande, övriga 200 kr.

VERKSAMHETEN UNDER ÅRET

Under året har vi haft 20 engagerande jourkvinnor och 6 tillika engagerande jourtjejjer. Vi ser stora vinster med olika åldrar, olika livserfarenheter, vilket gagnar verksamheten.

Alla ideella har genomgått vår grundutbildning som innehåller följande, varför jourkvinna/jourtjej, mäns våld mot kvinnor, feminismen, barn och våld, samtalsmetodik, våra ramar, chattutbildning samt NCK webbutbildning. Alla som ingår i jouren har avgett tystnadslöfte
Vi erbjuder aktuell fortbildning för alla under året.

Vår målgrupp är våldsutsatta kvinnor, tjejer och barn som är eller har varit utsatta för våld. De kvinnor, tjejer vi stödjer har lämnat eller är på väg att lämna. Att lämna ett förhållande med våld är

det som är farligast för kvinnan, mannen har inte längre makt och kontroll över henne. Många kvinnor säger att eftervåldet är värre än att leva i ett förhållande med våld

FÖRENINGENS MEDLEMSKAP

- Roks-Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige
- Länsföreningen Kvinno – Tjejjourer i Dalarna.
- ABF Hedemora (ändras från deras årsmöte ABF Dalarna)
- BUFFF- barn med föräldrar och anhöriga i fängelse.

Vi erbjuder våra kvinnor och tjejer telefonstöd, sms stöd, chatt, samtalsstöd, följa med vid en polisanmälan, möte hos socialtjänsten och familjerätten, stöd vid rättegång och andra myndigheter. Stödet har även varit att initiera till ny kontakt, upprätthålla befintlig kontakt.
Många kvinnor, tjejer som samtalar med oss har inte insikten i att de varit utsatta för våld. Våldet är normaliserat i deras värld.

Under större helger har vi haft både chatt och jourtelefonen öppen och chatten är hårt belastad under samtliga storhelger. Vår upplevelse är mycket ensamhet hos kvinnorna.
Under året har vi bistått med ekonomiskt stöd genom fonder och bidrag som vi erhållit.
Inför sommar och julhelgen känner de flesta stödsökande kvinnor både stress och ångest att inte kunna erbjuda sina barn en sommarupplevelse eller julmat/julklappar. Det känns extra varmt i hjärtat att föreningen har möjlighet att även stötta ekonomiskt och ge lite guldkant på deras tillvaro.

Under året har vi haft kontakt med 20 kvinnor via telefon och stödsamtal, flera av kvinnorna följer vi under lång tid.

Avesta kommun

Avesta Kvinnojour avslutades 1 maj 2025. Under året har Hedemora Kvinnojour och Tjejjouren Hedemora haft ett antal kvinnor, både på chatt, telefon och ett antal stödsamtal som genomförts dels i brottsofferjourens lägenhet och hos socialtjänsten. En grundutbildning genomfördes under året med fyra kvinnor från Avesta. I tjejjouren ingår sedan tidigare en tjej från Avesta.

Under året har vi genomfört planeringar som riktar sig till kommunen, exempel, orange day, bord i gallerian, delat ut rosor 14 februari, alla hjärtans dag och 8 mars internationella kvinnodagen.
Vi har föreläst för arbetsplatsombuden och skyddsombuden på Stora Enso i Fors.

Omsorgsnämnden i Avesta har skrivit en IOP med föreningen som genererar ett bidrag under 2026–2027 med ett förbehåll, att om Avesta Kvinnojour startar under perioden går bidraget tillbaka till

Avesta. Att söka stöd hos en kvinnojour innebär att kvinnan kan vara helt anonym och samtalen kan komma från hela Sverige. Det innebär att det är svårt att redovisa i statistiken, exakt hur många som kommer från Avesta. I vår statistik redovisas när vi har kännedom om att den stödsökande kvinnan kommer från Avesta

TJEJOURENS STÖDVERKSAMHET

Tjejjouren är inne på sitt andra år och är en mycket viktig del i jourens stödverksamhet. De flesta som vänder sig till tjejjours chatten är mellan 14 till 25 år. Möjligheten att vara anonym i chatten är en trygghet för den som söker stöd. Stödet riktas till alla åldrar och omfattar alla de områden som tjejer kan behöva stöd i. Majoriteten av de tjejer som söker stödet har erfarenhet av upprepat våld. Tjejerna har till följd av våldet utvecklat psykisk ohälsa. Förövaren är oftast närstående män och killar.
Många tjejer har en omfattande utsatthet och svårigheter att lita på vuxenvärlden.
Tack vare anonymiteten är tjejjouren oftast den första kontakten de stödsökande unga tjejer vågar ta. Vi jourtjejjer visar att vi tror på dem och uppmuntrar dem till att våga dela med sig av allt, det svåra de varit med om.

Tjejjouren har samarbetat med våld i nära relation och bildningsförvaltningen på Vasaskolan, högstadiet i Hedemora, genom projektet Toxis Tugg. De har förutom deltagit vid spela roll veckan gjort klassrumsbesök med föreläsning på Martin Kocks gymnsium.
Tjejjouren har genom dessa besök fått personliga möten och samtal med ungdomarna på både högstadiet och gymnasiet. Personliga möten är en bra förutsättning för att skapa förtroende.
Styrelsen konstaterar det stora värdet av tjejjourens fortsatta utåtriktad verksamhet genom att synas på skolorna och genom klassrumrumsbesök.

Tjejjouren har egna jourmöten men deltar också på gemensamma möten för hela jouren, för aktuell information från styrelsen, planering och genomförande av gemensamma aktiviteter samt fortbildning och föreläsningar

ORGANISATIONEN FÖR TJEJJOUREN

Ansvarig för tjejjouren
Övergripande ansvar har styrelsen för Hedemora Kvinnojour-Tjejjouren Hedemora
genom Marina Rappendal, vice ordförande

Ansvar för sociala medier
Caroline Sahlins, Klara Lasses

Ansvar för chattschema¨
Caroline Sahlins

Ansvar för kontakt med skolan
Ida Gustavsson

UTÅTRIKTAD VERKSAMHET (gäller både kvinno/tjejjouren)

EGNA FÖRELÄSNINGAR, FORTBILDNINGAR

Hedemora kvinnojour har varit inbjuden vid ett flertal tillfällen för att föreläsa om mäns våld mot kvinnor, samt informera om vårt arbete i båda jourerna.

PRO i Hedemora, information om vårt jourarbete samt visat filmen om våld bland äldre kvinnor ”Vi som överlevde”
Styrelsen för Sparbankstiftelsen Södra Dalarna
Avesta lasarett, inbjudan från akutläkare som ansvarar för personalens fortbildning
Informationsträff i Avesta, söka nya jourkvinnor och jourtjejjer
Lady Circel, information vid deras kransbindning
Grundutbildning för nya jourkvinnor o jourtjejjer
Odd Fellow i samband med att vi fick ta emot bidrag
Innehållet på våra gemensamma jourmöten har vi diskuterat systerskap, våra ramar, chatten, reflektion från föreläsningar vi deltagit i

EGNA EVENEMANG

8 mars internationella kvinnodagen, Ebonita Baldeh, hennes livshistoria, såldes av sin pappas bästa vän, uppväxten kantades av droger. Fullsatt föreläsning. 200 rosor delades ut i samband med föreläsningen, skänkt av ICA Hedemora. Malin Olenius sponsrade smörgåsar.

8 september Simon Häggström, författare o polis, Sugerdejting – I prostitutionens spår, fullsatt föreläsning.

18 november Maria Rashidi, svensk-iransk kvinnorättsaktivist, grundare till organisationen Kvinnors rätt. Maria är helt blind efter en syraattack som inträffade 1997. Fullsatt

Fackeltåg till Sveaparken för att uppmärksamma FN:s deklaration, Stoppa mäns våld mot kvinnor.

Hedemora Räddningstjänst och ambulansen deltog i manifestationen, Nathalie Bergström var manifestationens talare, sång av Mira Sundqvist samt sång och musik av Marcus Andersson och Sven-Holger Rosenvinge
Affärerna deltog genom att sätta orangea hjärtan i fönstren och tända marschaller

FORBILDNINGAR

Ätstörning och självskada, föreningen Shedo
Könsstympning, överläkare Josefine Åberg
Anna Johansson polis från Mora föreläste om sin uppväxt med våld, samarbete med socialtjänsten och polis. Info från kvinnojouren om vårt arbete
Nanne Grönvall, uppväxt i ett hem med missbruk
Charlie Lindberg, suicid, författare och grundare till organisationen Aldrig ensam
Erik Thyrell gav oss verktyg för att möta människor med självmordstankar
Sara Skoog Waller, eftervåldet, fil.doktor och forskare
SPIV utbildning, tjejjouren har en webbaserad utbildning suicidprevention

ÖVRIGA AKTIVITETER

Semeltorg utanför Wienerkonditoriet
Spela rollveckan, samarbete med våld i nära, kyrkan, Hedemora bostäder, brottsofferjouren
Loppis anordnades av Lions i gamla Hedemora verkstäder
Marknad i Dala-Husby
Loppis i Västerby
Familjefestivalen i Sveaparken, samarbete med kommunen, kyrkan, våga tala
Jourtjejerna har deltagit i projektet Toxis Tugg vid ett flertal tillfällen tillsammans med våld i nära relation
Vi sätter upp klistermärken, flyers, visitkort på vårdcentralen, tandläkarmottagningar, frisersalonger, restauranger, veterinärer, Avesta lasarett, polisen överallt där våra kontaktuppgifter behöver uppmärksammas.
Besök i ytterområdena Långshyttan, Vikmanshyttan och Garpenberg för att samtala med människor, dela ut visitkort, flyers.
Föräldrar och anhörighetsträff i Folkets park, tillsammans med polis och socialtjänsten, kyrkan
Skyltsöndagen, julklappar till barnen, försäljning av våra profilsaker
Fackeltåg i Avesta 25 november, tåget gick från Blå huset till lilla torget, musik och sång av Sjöviks folkhögskola.
Marknad vid Avesta Art, julklappar till barnen, försäljning av våra profilsaker
Jouela Lappalainen deltog på Roks årliga tjejjoursträff, i år var den förlagd till Umeå

10 oktober, suicidagen, deltog vi tillsammans med våld i nära relation, kyrkan, Hedemora bostäder för att uppmärksamma psykisk ohälsa, genom ljuständning utanför och inne i kyrka, samt tal, musik och sång

SAMVERKAN, samverkansgrupper och samverkansmöten
Samverkan med socialtjänsten Hedemora
Våld i nära relation, Hedemora, Avesta
Regionens samverkansgrupp
Kyrkans diakon
Samtalsmottagningen Hedemora vårdcentral
Digitala möten med länsstyrelsen, planering inför En vecka fri från våld
Hedemora Jultomtar
Kvinnojouren i Säter, lån av lokal.
Hedemora bostäder
Hjalmarsson bostäder
Länsföreningen kvinno – Tjejjourer i Dalarna

BIDRAG OCH ENSKILDA GÅVOR.

Under året har styrelsen sökt och erhållit bidrag från kommunen, företag, föreningar och enskilda givare.

IOP Hedemora Kommun. nytt samverkansavtal som sträcker sig från 2025 – 2027
Rapport över statistiken ska fortsatt redovisas två gånger per år.

Kyrkan: Kyrkan sponsrar lokalen i Sankt Paulusgården vid våra föreläsningar

Länsföreningen: treårigt avtal som löper ut 2025

Boliden AB: treårigt avtal som löper ut 2025

Roks Aurorafond: Ansökan görs två gånger per år och ska användas för att ge våra stödsökande kvinnor lite guldkant på tillvaron. I år gick sommarupplevelsen till en Furuviksresa samt till Tomteland. Bidraget används även till julklappar för stödsökandes barn samt matbidrag till jul och nyår.

Wienerkonditoriet: säljer kvinnobakelser vid internationella veckan som infaller under 8 mars samt novemberveckan Orangea Week, vi erhåller 5 kronor per bakelse och 25 kronor per såld tårta.
Malin Olenius sponsrar kvinnojouren vid föreläsningar med kaffe och gott fikabröd och smörgåsar.

Hedemora Räddningstjänst: Bidraget används till att underlätta julen och ge barn en fin jul

Hedemora Bostäder: se ovan, bidraget användes på samma sätt

Lady Circel: Skänker sedan flera år tillbaka sitt överskott från kransbindning, även deras bidrag ska användas till att underlätta julen. I år var Marina Rappendal och Christina Lindberg inbjudna för att berätta om arbetet i jouren

Odd Fellow: bidrag att användas i verksamheten

Hemköp Hedemora: Under våra föreläsningar skänker affären frukt och godis.

Ica Matnära Hedemora: 8 mars 200 rosor att dela ut till kvinnor och tjejer

Frimurarorden, motorcykelgäng som varje år skänker bidrag till en kvinnojour, de har bland annat auktioner för att få ihop pengar som de sedan skänker till olika kvinnojourer.

Lions: skänker bidrag till oss för att stödja våldsutsatta kvinnor

Hemstickade strumpor: hemstickade barnstrumpor i varierande åldrar skänktes av kvinna från Hedemora

Karl-Hedin: skänkte alla marschaller till vårt fackeltåg

Sparbanken Bergslagen fyllde 190 år och kvinnojouren erhöll 25 000 kr.
Sparbanken har också beviljat bidrag till våra föreläsningar.

Handelsbanken: sponsrat med bidrag till våra föreläsningar och kommer att bidra i kommande.

Gustaf och Agnes Ahrenius minnesfond har kvinnojouren erhållit bidrag till två stödsökande kvinnor med barn. Fonden söks via Roks.

Avesta Kommun: erhöll kvinnojouren bidrag till föreläsningen 8 september med Simon Häggström

Länsföreningen Kvinno – Tjejjourer i Dalarna, del av överskottet från Avesta Kvinnojours nedläggning. Ersättning för annonskostnader vid internationella kvinnodagen samt vid Orange Day.

Många enskilda givare har under året skänkt bidrag, allt från flaskor som pantas till gåvor, ofta med små meddelande ” Tack för allt jobb ni gör, Tur att ni finns men synd att ni ska behöva finnas.

HÄNDELSER SOM KÄNNS EXTRA VARMT I VÅRA HJÄRTAN

Sparbanken Bergslagen fyllde 190 år 2025, sparbanken delade ut 500 000 kr till föreningar och Hedemora Kvinnojour – Tjejjouren Hedemora fick ta del av kakan med 25 000 kr

Motiveringen: Hedemora kvinnojour tilldelas denna utmärkelse för sitt engagemang och livsviktiga arbete med att stötta personer i utsatta situationer
Genom ideellt engagemang, föreläsningar, och stödinsatser bidrar jouren till trygghet, kunskap och hopp för många. Verksamheten har nyligen utvidgats till grannkommunen vilket visar på stor omtanke och hjärta

Hedemora Kvinnojour nominerades till Plan Internationalals Flicka priset 2025.
Motiveringen: Hedemora Kvinnojour har startat en tjejjour för yngre tjejer. Som snabbt blivit ett viktigt stöd. Med stor lyhördhet möter de unga i svåra livssituationer, från våld, mobbing till psykisk ohälsa. Deras satsning stärker flickors trygghet och rättigheter på djupet.

SOCIALA MEDIER

Tjejjouren har eget instagram konto och lägger ut varje vecka dels olika teman och uppmärksammar det som händer i samhället.
Tjejjourens utlägg på sociala medier under året

- Våldsformerna
- Hbtqia+
- Aktionsvecka mot porr
- Trauma
- Orange week
- Suicid
- Diagnoser
- Adventskalendern med inlägg varje dag 1-24
  Inläggen var feminism, poddtips, samtycke, tjatsex, mens, lucia, viktiga nummer, ångest nobeldagen, tips för att stärka sin psykiska hälsa, årstidsdepression, red flags/green flags

Kvinnojourens utlägg på sociala medier under året.

- Våld och övergrepp mot äldre
- Tryggare hem för barn, ny lag 1/1 2025
  Gäller familjehemsplacerade barn
- Hedersvåld, hedersförtryck och hederskontext
  Barn och unga som försvinner ur landet
- Våld i nära relation

Normaliseringsprocessen

- Ny lag
  Straffbart att undersöka en kvinna/flickas för att bedöma oskuld. Göra ingrepp i underlivet
  Förhindra äktenskapstvång och barnäktenskap
- LEX Lilla Hjärtat
- Ny lag tvingar många kvinnojourer med skyddat boende att stänga
- Stalker-begränsningar (Bianca Ingrosso TV 4)

MEDIA/MARKNADSFÖRING

- Lokalt i Hedemora Säter delen, ett flertal reportage under året
- Lokalt Avesta Norberg
- Avesta tidningen
- TV 4 Dalarna, nedläggning av Avesta kvinnojour, övertagande av vår jour
- Radio Dalarna vid tre tillfällen, våld bland äldre, nedläggningen av Avesta kvinnojour
- Affischer i lokalt i vid samtliga föreläsningar
- Södra Dalarnas tidning

CHATTSTATISK Kvinnojouren 2024 – 2025

Områden i chatten har redovisats i område som sticker ut.
Vi kan konstatera att belastningen på chatten har ökat sedan 2024. De områden som är mest framträdande är våld, oliks våldsformer våld mot gravida, familj, kärleksrelationer.

ÅR 2024	Antal chatt/månad	Områden	ÅR 2025	Antal chatt/månad	Områden
Januari	18	Incest, gravidvåld	Januari	41	Våld/gravidvåld Familj
Februari	27 (29 dagar i februari)	Sexuellt våld gravidvåld	Februari	10	Våld/gravidvåld Familj
Mars	15	Fysiskt våld, gravidvåld	Mars	26	Våld/gravidvåld Juridiska frågor
April	11	Självskada gravidvåld	April	28	Våld/gravidvåld Kärleksrelation
Maj	19	Hot gravidvåld	Maj	35	Våld/gravidvåld Familj, hot
Juni	15	Fysiskt våld	Juni	30	Våld/gravidvåld

		gravidvåld			Hot,
Juli	11	Fysiskt våld gravidvåld	Juli	8	Kärleksrelation Familj/gravidvåld
Augusti	23	Hedersvåld gravidvåld	Augusti	19	Våld/gravidvåld familj
September	12	Materiellt våld gravidvåld	september	13	Våld/gravidvåld Familj, hot
Oktober	18	Fysiskt våld gravidvåld	Oktober	14	Våld/gravidvåld Familj, hot
November	10	Gravidvåld familj	November	8	Våld/gravidvåld familj
December	32	Fysiskt våld gravidvåld	December	30	Våld/gravidvåld kärleksrelation
Summa chatt	207		Summa chatt	262	

STATISTIK 1 januari – 31 december

Aktivitet	Insatser	Timmar	Avesta Insatser, timmar
Jourtelefon	85	570	Insatser: 11 Timmar: 15
Chatt	262	658	Insatser:60 Timmar. 82
Nya stödsökande	26		
Stödsamtal i lokalen	63	480	
Stödsökande sedan tidigare	6		
Sökt kontakt via mail, brottsofferjouren	24		Insatser:2
Samtal som rör stödsökande	27	32	Insatser: 3 Timmar: 4
Stödsamtal med barn	8		Insatser:3 Ålder, 2-16
Stöd i myndighetskontakt	16	28	Insatser: 2 Timmar: 5

Praktisk stödåtgärd/rättegång	3	8	
Opinionsarbete		810	
Föreläsning/fortbildning		862	
Jourverksamhet		806	
Styrelsearbete		880	
Stödsökande från Avesta	6	55	
Summa	599 insatser 30 insatser/månad under året	5 295 timmar 5 timme/vecka/aktiv	Insatser: 81 Timmar:106 timmar

Analys av statistiken

Vi kan konstatera att vissa månader sticker ut när det gäller chatten, januari, maj, juni och december har hög belastning. Större helger ger mer ångest, mer våld, ångest för att klara jul och nyår, julklappar till barnen, inför sommarlovet skapar också ångest.

Områden som fortfarande är högst är våldet, både fysiskt och psykiskt och även övriga våldsformer
Chattar med gravidvåld har inte minskat under 2025 utan ser lika ut som 2024.
Vår upplevelse att kvinnorna som har varit utsatta för gravidvåld där finns det mycket ensamhet, de har ingen. I väntan på ambulans till förlossningen ber de ofta jourkvinnan att stanna med henne i chatten. Att vara så utsatt och så ensam.

CHATTSTATISTIK FÖR TJEJJOUREN SEPTEMBER 2024 – 2025

ÅR 2024	Antal chatt/månad	Områden	2025	Antal chatt/månad	Områden
september	5	Diskriminering	Januari	15	Familj, diskriminering kärleksrelation
Oktober	25	Kärleksrelation, min kropp	Februari	25	Familj Sexualitet
November	16	Familj, ilska	Mars	33	Familj, våld kärleksrelation
December	19	Kärlek mobbing	April	19	Familj Kropp, jobb
			Maj	26	Familj Vänskap mobbing
			Juni	21	Familj

					Sexualitet våld
			Juli	18	Kärleksrelation Våld familj
			Augusti	27	Familj Kropp våld
			September	21	Familj kärleksrelation
			Oktober	20	Familj Våld
			November	33	Jobb, kropp familj
			December	22	Familj, våld Jobb Kropp
			Summa	280	

Analys av chatten

Chatten är öppen söndagar mellan klockan 19.00-21.00 och vi kan konstatera att mängden av chatten är relativt lika till antalet varje månad, skiljer sig lite åt. Vi kan se en ökning under månaderna mars och november. Behovet att ha någon att prata med är stort och vår upplevelse är att många har tappat tilliten till vuxenvärlden. Ett stort antal av tjejerna återkommer och vill gärna chatta med den jourtjej som de har chattat med tidigare

STATISTIK för Tjejjors chatten 1 januari – 31 december 2025

Aktivitet	Insatser	Timmar	Avesta
Chatt	280	610	Insatser: 8
Stödsamtal i lokalen	2	5	
Samtal som rör stödsökande		12	
Opinionsarbete		105	
Jourverksamhet		230	
Fortbildning/föreläsning		102	
Summa	290	1064 timmar 3,5 timme/v/aktiv	

SLUTORD FRÅN STYRELSEN

Det är ett händelserikt 2025 som vi lämnar bakom oss, ett år att vara stolt över, många fina kontakter som vi fått av stödsökande kvinnor med barn och tjejer.

Några ord och tankar från alla i styrelsen.

- Efter ännu ett år av viktiga insatser känner jag stor tacksamhet över att få vara en del av vårt systerskap, över allt vi fortsätter kämpa för tillsammans. **Marie ledamot och jourkvinna**

- Under 2025 har kvinnojouren och tjejjouren tagit ny mark i vårt ideella arbete för jämställdhet. Vi hat fått förtroende att finnas i grannkommunen att stödja både yngre och äldre, tjejer och kvinnor. Våra jourer har växt med nya volontärer 2025 och det är positivt i vårt fortsatta arbete i ett samhälle fritt från våld. **Marina ledamot o jourkvinna**

- Jag känner sån tacksamhet över det systerskap som genomsyrar allt vi gör. Det är inte bara en metod för vårt arbete, det är vår ryggrad. Att veta att vi står sida vid sida, oavsett utmaningar, ger mig ett enormt hopp. Tack för att ni delar med er av er klokskap, ert mod och er värme. Det är en ära att få driva denna viktiga verksamhet tillsammans med er. **Anneli ledamot o jourkvinna**

- Vill härmed tacka alla fantastiska jourkvinnor/jourtjejjer och medmänniskor som gör vårt uppdrag möjligt att arbeta med. Många timmar som läggs ned volontärt för att hjälpa, förebygga, upplysa och informera, samt en härlig gemenskap i ett hemskt samhällsproblem. Är otroligt tacksam att få vara en del av Hedemora Kvinnojour och Tjejjouren Hedemora, ser fram mot ett nytt år tillsammans. **Ann-Sofie ledamot o jourkvinna**

- Ett år av viktiga insatser. Jag är så glad att få vara en del av vårt systerskap. **Anna-Karin ledamot o jourkvinna.**

- Är så tacksam för att jag får vara en del utav Hedemora Kvinnojour och Tjejjouren Hedemora. Allas stora engagemang, sammanhållningen och vårt gemensamma mål, att stötta och finnas till för andra kvinnor. Att få göra skillnad i någons liv. Att få nå ut med vår vision om att etablera en värld utan våld. Det är riktig kvinnostyrka som ger mig både mening, stolthet och en stark känsla av sammanhang. **Celina ledamot o jourkvinna,**

- Vår förening är speciell. Det finns ett gemensamt mål hos oss alla som är aktiva och stödmedlemmar. Vi som på olika sätt väljer att använda vår fritid till att engagera oss i andra

människor. Vi har en stark vilja och en stark tro at det går att förändra och forma ett bättre samhälle för oss alla. **Christina Lindberg ledamot o jourkvinna**

Styrelsen vill rikta ett stort och varmt tack till er jourkvinnor och jourtjejjer, utan er har vi inte kunnat genomföra alla de aktiviteter vi gjort under året.

Vi vill tacka Malin Olenius Wienerkonditoriet för det fina samarbete vi har med dig och ditt företag.

Vi vill också tacka alla övriga som stödjer oss, Hedemora o Avesta kommun, Kyrkan, Boliden, Sparbanken Bergslagen, Handelsbanken AB, Länsförsäkringarna, samt alla övriga givare.

Styrelsen ser fram mot ett händelserikt 2026 där vi alla bidrar med att göra skillnad för, stödsökande kvinnor, tjejer och barn.

Hedemora 2026-03-29

Christina Lindberg ordförande Marina Rappendal vice ordförande

Ann-Sofie Fredholm kassör Celina Ingesson sekreterare

Anna-Karin Björklund ledamot Marie Håkansson ledamot Annelie Sipola ledamot