Kvinnojouren Borlänge & Tjejjouren Dalia

VERKSAMHETS BERÄTTELSE

2025

Innehåll

Inledning **3**

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia **4**
Bakgrund 4
Uppgift och mål 4

En förening – Två jourer **4**
Kvinnojourens stödverksamhet 4
Tjejjourens stödverksamhet 5
Kunskap och opinionsbildning 6
Målgrupper 6

Samverkan **6**

Statistik **6**
Stödverksamhet 6
Social verksamhet 7
Utåtriktad verksamhet 7
Föreläsningar 7
Evenemang 8
Teman sociala medier 8
Annonsering och marknadsföring 9
Media 9
Deltagande i externa evenemang 10
Övrigt utåtriktat 10

Finansiering **10**

Organisation **11**
Förtroendevalda 11
Personal och arbetsmiljö 11
Ideella jourgrupper 12
Medlemmar 12
Medlemskap i andra föreningar 12
Kompetensutveckling 12
Internt anordnat 12
Externa föreläsningar och konferenser 13

Slutord **14**

Inledning

Vi lämnar ett väldigt speciellt år bakom oss. Ett år som till stor del präglats av sorg och frustration, till följd av ett nytt och väldigt dystert kapitel i föreningens historia. Den 25 mars 2025 offentliggjordes att föreningens skyddade boende avvecklas.

I 41 år var boendet en trygg plats för våldsutsatta kvinnor och barn att landa och påbörja sin frigörelse från våldet. 250 kvadratmeter med möbler, textilier, inredning, leksaker, böcker, spel, gosedjur, pyssel, träningstillbehör, kläder, hygienartiklar, larm och kameror har plockats ned, packats ned och tömts.

Tillståndsreformen har varit en pågående process under många år och hanterats av olika regeringar. Lagen om tillståndsplikt för skyddade boenden trädde i kraft 1 april 2024, och Socialstyrelsens föreskrifter för skyddade boenden klubbades i februari 2025. Från politikens håll har ambitionen varit att få bort oseriösa aktörer, men tidigt kunde stora delar av kvinnojoursrörelsen se att reformen kommer medföra allvarliga konsekvenser för våldsutsatta kvinnor och barn. Reformen är utformad på en bristfällig våldsförståelse, vilket medfört att lagstiftningen och föreskrifterna tvingat in de ideella kvinnojourerna i en alldeles för trång myndighetskostym. Föreningen ansökte om tillstånd hos IVO att bedriva skyddat boende, utifrån bedömningen att verksamheten uppfyller angivna krav i tillståndsansökan. Det var med stor förvåning vi tog del av Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd, nästan ett år efter att tillståndsplikten trätt i kraft.

Föreståndarens erfarenhet och kunskap utgör inget värde i bedömningen, i stället bedöms föreståndarens lämplighet utifrån antalet poäng i det akademiska systemet. Utan krav på kunskap om mäns våld mot kvinnor. Ideella jourkvinnor, som under många år burit upp stora delar av kvälls- och helgverksamheten, ska bytas ut mot anställd personal. Erfarna jourkvinnor som handplockats och utbildats internt utgör inget värde i bedömningen, i stället bedöms verksamhetens lämplighet på anställningsavtal. Återigen, utan krav på kunskap om mäns våld mot kvinnor. Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd, som kom nästan ett år senare, styrelsen fatta det svåra beslutet om boendets avveckling.

Trots allt det dystra, har det funnits plats även för glädje och framsteg. Vi har gett stöd till ett stort antal kvinnor tjejer och barn, utbildat fler yrkesverksamma än någon gång tidigare, föreläst på samtliga av kommunens högstadieskolor och representerats i flertalet sammanhang på riksnivå – bland annat i möte med socialtjänstministern, i riksdagsseminarium och i möten med statliga myndigheter. Sist men absolut inte minst, så har vi ingått ett treårigt samverkansavtal med Borlänge kommun, genom tecknandet av ett Idéburet offentligt partnerskap (IOP).

Tack till medarbetare, styrelse, jourkvinnor och jourtjejer för era fantastiska insatser under året som gått. Tack till medlemmar och bidragsgivare som gör det möjligt för oss att fortsätta vår verksamhet.

Emma Momqvist
Verksamhetschef
Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia

Bakgrund

Föreningen grundades 1982, då som en kvinnojour. 2018 utökades verksamheten, och vi gick från att vara en kvinnojour till att bli en kvinnojour och en tjejjour. Föreningen är kvinnoseparatistisk och bedrivs enligt god föreningssed och föreningsdemokratisk praxis. Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia delar organisationsnummer, förtroendevalda, ideella, anställda, och lokaler. Lokaler för kontor, stödverksamhet och föreningsverksamhet finns i centrala Borlänge.

Uppgift och mål

Allt arbete som bedrivs inom föreningen bedriver syftar till att förbättra livsvillkoren för kvinnor, tjejer och barn som är eller varit utsatta för våld. Syftet uppfylls genom arbete på tre olika områden; stöd, kunskap och opinionsbildning.

Från föreningens stadgar:
Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia är en partipolitiskt och religiöst obunden förening som arbetar i en feministisk anda och vars grundsyn är alla människors lika värde. Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia arbetar mot alla former av mäns våld och förtryck av kvinnor, tjejer och barn samt verkar för kvinnor och tjejers samt verkar för de utsattas frigörelse.

Jourens mål är

- att stödja kvinnor, tjejer och barn till frigörelse från mäns och killars våld samt tjejer och kvinnor som utsatts för våld i samkönade relationer. I begreppet våld avses fysiskt, psykiskt, ekonomiskt och sexuellt våld (inklusive sexuell exploatering och incest) samt våld i hederns namn.

- att bedriva opinionsbildande och kunskapsstärkande verksamhet i enlighet med föreningens ändamålsfrågor.

En förening – Två jourer

Kvinnojourens stödverksamhet

Under året har våldsutsatta kvinnor och barn stöttats i sin frigörelse från våldet, med olika typer av stödinsatser via vår stödverksamhet i centrala Borlänge. Stöd har getts via samtalsmottagningen, telefon, mail, sms, chatt och sociala medier. De flesta tar en inledande kontakt via telefon eller mail.

Vi har erbjudit och bistått med stödsamtal, rådgivning och praktiskt stöd i olika former. Det praktiska stödet utgör en stor del av våra stödinsatser, och anpassas efter stödsökandes individuella behov och situation.

Exempel på praktiskt stöd:

- Stöd i kontakt och möten med myndigheter och andra aktörer
- Stöd i kontakt och besök hos sjukvård och tandvård
- Stöd i rätts- och myndighetsprocesser
- Stöd att initiera ytterligare stöd- eller behandlingskontakter
- Stöd att upprätthålla befintliga stöd- eller behandlingskontakter
- Stöd att göra ansökningar

Under året har vi även bistått med en form av ekonomiskt stöd genom fonder och bidrag vi fått. Vi har bland annat hjälpt till med lovaktiviteter, presenter till högtidsfiranden, träningskläder, biobiljetter, presentkort på mat och presentkort på kläder.

Vår stödverksamhet är gedigen och vi ser fortsatt ett mycket stort behov av de insatser vi bistår med. Många faller på olika sätt mellan stolarna, framför allt kvinnor och barn som är utsatta för fortsatt våld efter uppbrott – till följd av att det saknas kunskap om eftervåldets syfte, form och konsekvenser. Vårt stöd utgör en viktig del i frigörelsen från våldet, eftersom vi ofta stöttar under lång tid och kan hjälpa henne att orka navigera mellan de instanser hon behöver ha kontakt med.

Mönstret är detsamma som alla år, våldet är komplext och består oftast av många olika våldsuttryck. Flera våldsuttryck kan pågå samtidigt, eller avlösa varandra och skifta över tid. Det är tydligt att våldet är systematiskt och strategiskt. Förövarna är i nästan uteslutande män, således är även detta mönster detsamma som alla år. Oftast är det en närstående man som hon haft en kärleksrelation med, men det kan också vara en manlig släkting eller en man som inte alls är närstående – i synnerhet när det rör sig om utsatthet i prostitution eller annan sexuell exploatering.

Sedan föreningens IOP med Borlänge kommun trädde i kraft, har en modell för samverkan arbetats fram och implementerats under året. Detta för att Kvinnojouren Borlänge och socialtjänsten ska kunna samverka på ett gynnsamt och hjälpsamt sätt, i de fall kvinnorna efterfrågar ett kombinerat stöd från parterna. Av avtalet framgår att parterna identifierat ett behov av samordnat stöd, med möjlighet till samtal såväl som praktiskt stöd och stöd i kontakt med myndigheter. Genom att utforma ett arbetssätt för vår samverkan, har vi säkerställt att uppdraget uppfylls och fyller den funktion som avses. Kvinnojouren har utsett en kontaktperson i personalen, som socialtjänsten tar direktkontakt med vid behov av att initiera kontakt och utöka stödet med hjälp av vår insats.

Tjejjourens stödverksamhet

Tjejjouren har gjort sitt sjunde år och utgör en mycket viktig del i föreningens verksamhet. Det finns ingen övre eller nedre åldersgräns, men de flesta som vänder sig till tjejjouren är 15 till 20 år. De flesta tar fortsatt kontakt genom vår anonyma stödchatt. Tack vare anonymiteten är vi ofta den första kontakten våra stödsökande unga tjejer vågar ta. Vi visar att vi tror på dem och uppmuntrar till att våga dela med sig av det svåra. Tjejjourens verksamhet är inte uteslutande inriktad på våldsutsatthet, utan erbjuder stöd i olika typer av svårigheter som kan höra till att vara ung tjej. Majoriteten av våra stödsökande har dock erfarenhet av upprepat våld, som lett till svår psykisk ohälsa. Förövarna är nästan uteslutande jämnåriga killar eller män inom familjen.

Stöd har getts via chatt, telefon, sms, mail, sociala medier och samtalsmottagningen. Möjligheten att vara anonym i chatten är en trygghet då många som söker stöd hos tjejjouren har en omfattande utsatthet och svårigheter att lita på vuxenvärlden. Vi har identifierat en nedgång av antalet stödsökande i chatten. Genom kontakt med andra jourer runtom i landet, har vi fått kännedom om att fler identifierat samma mönster. Användningen av AI tros ha ett samband med detta, då det finns mycket som pekar på att allt fler använder AI som verktyg för råd, stöd och samtal. Vi ser en ökning av tjejer som kommer i kontakt med oss, med hjälp av en annan aktör – så som kurator, skolsköterska, annan yrkesverksam eller anhörig. Vi ser att det är ett resultat av tjejjourens nära och goda samverkan med andra lokala aktörer, som arbetar med barn och unga. När relationerna stärks sinsemellan olika aktörer, stärks skyddsnätet.

Tjejer som är eller varit utsatta för våld och önskat utökat stöd har erbjudits stödsamtal på samtalsmottagningen. Vad gäller våldsutsatta tjejer som kommit till vår samtalsmottagning, har andra aktörer eller myndigheter oftast funnits med i bilden. När det inte funnits något annat stöd och vi haft oro för en minderårig tjej har vi hjälpt henne i kontakt med lämpliga aktörer och funnits med som stöd vid sidan av.

Definition av kvalitet

För oss handlar kvalitet om att erbjuda ett lättillgängligt och anonymt lågtröskelstöd, byggt på praktisk erfarenhet och djupgående kunskaper om mäns våld mot kvinnor. Verksamheten har interna rutiner för kvalitetssäkring av stödverksamheten, så som: grupphandledning, veckomöten briefing och kollegialt stöd, uppföljning och utvärdering av stödverksamheten, möjlighet för stödsökande att fylla i en utvärdering. Därtill finns skriftliga riktlinjer för stödverksamhetens innehåll och utformning. Vi erbjuder en unik stödmetod, som inte går att få någon annanstans. Stöd i det emotionella och stöd i det praktiska, på hennes villkor och utan begränsning i antalet tillfällen. Hos oss möts hon av förståelse, kunskap och lyhördhet.

Telefonen har bemannats alla vardagar, stödsökande som tagit kontakt via mail har fått svar senast efterföljande vardag och nya stödsökande i behov av stödsamtal på samtalsmottagningen har erbjudits tid för inom ett par dagar från att kontakten togs.

Kunskap och opinionsbildning

Att sprida den samlade kunskap och erfarenhet som jouren byggt upp är också en viktig del av arbetet, likväl som att verka opinionsbildande. Den här delen av verksamheten brukar vi kalla *utåtriktad verksamhet*, som samlingsnamn för allt arbete som bedrivs med avsikt att nå ut till samhället. Genom det utåtriktade arbetet bidrar kvinnojouren och tjejjouren till samhällsförändring och förbättrade livsvillkor för kvinnor, tjejer och barn. Det kunskapsstärkande och opinionsbildande arbetet bedrivs i huvudsak genom föreläsningar, utbildningsinsatser, samverkan, inlägg och teman i sociala medier, samtal med politiker och makthavare samt medverkan i studier och forskning.

Under året som gått har ett gediget utåtriktat arbete bedrivits, alltid i syfte att för att verka samhällsförändrande. Vi har föreläst, utbildat yrkesverksamma, haft hög aktivitet i sociala medier, synts i media, besökt arbetsplatser, besökt skolor och representerats i såväl lokala som nationella sammanhang. När kännedomen om oss ökar och förtroendet stärks, så sänks även trösklarna till att våga ta kontakt. Det utåtriktade arbetet har även bidragit till ökat antal kontakter med anhöriga, arbetsgivare och yrkesverksamma som tar kontakt för rådgivning.

Målgrupper

Primär målgrupp

Kvinnor, tjejer och barn.

Sekundär målgrupp

Yrkesverksamma, arbetsgivare, anhöriga, beslutsfattare, politiker.

Kvinna, tjej eller barn?

Eftersom vi pratar om *kvinnor*, *tjejer* och *barn* kan det bli otydligt vem som tillhör vilken grupp. Enkelt förklarat säger vi tjejer om stödsökande hos tjejjouren, och kvinnor stödsökande hos kvinnojouren. Minderåriga som kommer i kontakt med vårt stöd genom sin mamma benämns som barn. Det är således inte åldern som avgör huruvida hon benämns som kvinna eller tjej.

Samverkan

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia har under året samverkat med flertalet lokala aktörer – så som Brottsofferjouren Mellersta Dalarna, Länsstyrelsen Dalarna, Rädda Barnen, advokater och jurister, polis, primärvård, specialistvård, tandvård samt verksamheter inom Borlänge kommun: Individ- och familjeomsorgen, Fältgruppen, Trygghetsvärdarna, VINR samt Öppenvården barn, unga och familj. Inom ramen för föreningens IOP med Borlänge kommun har 3 styrgruppsmöten och 3 arbetsgruppsmöten ägt rum. Därtill har samverkansmöten har även hållits med Child X, Bostad först, Dalbanan, Alive Festival, Internationella Kvinnoföreningen, Sotlugg och Linlugg, Ungdomshälsan, Kvarnsvedens skola m.fl.

Statistik

Stödverksamhet

Kvinnor och tjejer	**2025**	**2024**	**2023**
Antal nya kvinnor och tjejer*	199	190	201
Stödsamtal	568	531	415
Chatt	350	616	676
Telefon/mail/råd/övr. kontakt	1001	951	1111
Praktiska stödåtgärder	493	1023	1125
Totalt antal stödåtgärder	**2062**	**2505****	**2651*****

**13 st under 18 år*
***11 st kvinnor i boendet*
****9 st kvinnor i boendet*

27 st kvinnor och tjejer har varit i fortsatt stöd sedan tidigare år, och redovisas därför inte i statistiken ovan. Trots att boendet avvecklats, har antalet nya kvinnor och tjejer fortsatt varit på samma nivå. Antalet praktiska stödinsatser har minskat, vilket förklaras av situationen med boendet.

Genom kontakt med andra kvinnojourer och tjejjourer i landet, har vi fått kännedom om att antalet stödsamtal per chatt minskat på nationell nivå. En del av förklaringen tros bero på den ökade användningen av AI, även vad gäller stöd och samtal. Kvinnor och tjejer som sökt stöd via chatten är inte inräknade i antalet kvinnor och tjejer i stödverksamheten, då de är anonyma och det medför stor osäkerhet att försöka uppskatta hur många individer det rör sig om. Därav redovisas enbart antalet stödchattar.

Barn*	**2025**	**2024**	**2023**
Personliga stödsamtal	3	19	77
Praktiska stödåtgärder	381	889	1026
Totalt antal stödåtgärder	**384**	**518****	**966*****

**Antalet barn som berörs av vårt stöd genom sin mamma, t ex praktiska stödinsatser, är inte separat statistikförda*
***6 st barn i boendet*
***12 st barn i boendet*

Social verksamhet

Kvinnofika	8 tillfällen	40 deltagare
Kvinnoevent	1 tillfälle	6 deltagare

Kvinnofika är träffar för samtal och social gemenskap. På träffarna har det bjudits på smörgås, varm dryck och fika. 8 träffar har genomförts, med totalt 40 deltagare. På initiativ av frisörsalongen Sotlugg och Linlugg anordnades ett event för kvinnor i vårt stöd. Eventet pågick under en hel förmiddag och inkluderade mat, fika, goodie bags, klippning och styling för 6 kvinnor. Salongen var stängd för allmänhet under förmiddagen, och eventet var helt inofficiellt med hänsyn till kvinnorna. Leverantörer som bidragit med produkter fick ingen kännedom om datum för genomförande av eventet, också av hänsyn till kvinnorna.

Utåtriktad verksamhet

Föreläsningar	34
Evenemang	2
Inlägg Instagram	186
Inlägg Facebook	169
Story Instagram	309
Visningar Facebook	267 000
Visningar Instagram	157 000
Annonser tidning	25
Annonser sociala medier	15
Annonser	39
Marknadsföring	112*
Media	13
Deltagande externa evenemenag	27

**Kontaktmaterial och profilmaterial ej inräknat*

Föreläsningar

6/2	Barnläkare Falu och Mora lasarett
18/2	Rättighetscentrum m.fl.
27/2	Manhem specialisttandvård
12/3	Undersköterskeutbildningen Komvux
1/4	Hemsjukvården Borlänge kommun
3/4	Hemsjukvården Borlänge kommun
9/4	Hemsjukvården Borlänge kommun
10/4	Hemsjukvården Borlänge kommun
14/4	Lekmannaföreningen Svenska kyrkan
8/4	Socialtjänsten Borlänge kommun
11/4	Socialtjänsten Borlänge kommun
15/4	Kvarnsvedens skola
15/4	Kvarnsvedens skola
15/4	Kvarnsvedens skola
15/4	Kvarnsvedens skola
30/4	AT-läkare Falu lasarett

8/5	Sjuksköterskeutbildningen Högskolan Dalarna
13/5	Kärleken är fri
14/5	Psykiatrimottagning Borlänge
9/5	Hagagymnasiet
15/9	En viktig dag
16/9	En viktig dag
17/9	En viktig dag
18/9	En viktig dag
19/9	En viktig dag
2/10	Alice Lundsgymnasiet
3/11	Socialtjänsten Borlänge kommun
10/11	Kärleken är fri
11/11	Undersköterskeutbildningen Komvux
11/11	Kärleken är fri
19/11	Leksands kommun
28/11	Hällsjöhemmet Borlänge kommun
4/12	Rotary
9/12	IM, Alice Lundsgymnasiet

Evenemang
Internationella Kvinnodagen – 8 mars
Utställning och livemusik med Anna Ihlis och Hanna Enlöf samt Julia Siraj, på Wasabryggeriet i Borlänge.

Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor – 25 november
Föreläsning för föreningens medlemmar med Alexandra Brixemar, om incest och våld i hederns namn.

Teman sociala medier
Kvinnojouren Borlänges boende avvecklas
Mäns våld är kontrollerade handlingar
Våldet tar inte långledigt
Våldet tar inte semester
Varningssignaler om våld
Rådgivning för anhöriga
Varför lämnar hon inte?
Våld är mycket mer än slag
Normaliseringsprocessen
Gaslighting
Reaktiv misshandel
Psykiskt våld
Sexuellt våld
Trauma bonding
Vanliga reaktioner vid övergrepp
Eftervåld
Pornografi
Människohandel
Incest
Sexualbrott enligt lagen
Hur det går till vid en polisanmälan
Samband mellan våld och suicid
Tjejer som stöttar tjejer är inte gulligt, det är livsviktigt
Vi tror på dig - det var aldrig ditt fel
Psykisk hälsa och ohälsa

Tjejer med NPF
Ångest
Ätstörningar
Normer
Kroppshets och kroppsideal
#kalladetintekärlek
Hälsosamma relationer
Gröna flaggor i relationer
Samtyckeslagen
Symbolpolitik skapar ingen förändring
Kvinnojourens stöd
Tjejjourernas stöd
Kvinnofridsveckan
Aktionsveckan mot porr
Internationella kvinnodagen
Internationella dagen mot våld mot kvinnor
Stoppa incest-dagen
Internationella brottsofferdagen
Internationella dagen mot trafficking
Internationella dagen mot diskriminering
Internationella dagen mot homo-, trans-, och bifobi
Internationella mensdagen
Internationella ätstörningsdagen
Internationella dagen mot säkra aborter
Suicidpreventiva dagen

Annonsering och marknadsföring

Kvinnojourens chatt	Lokalt i Dalarna, Facebook, Instagram
Tjejjourens chatt	Facebook, Instagram
Event 8 mars	Facebook, Instagram, Borlänge kommuns infartsskyltar
Kvinnofika	Facebook, Instagram, Linkedin, hemsida
Bli medlem	Facebook, Instagram
Film ideell verksamhet	Facebook, Instagram
Jourutbildning	Facebook, Instagram, Linkedin
Julgåva för företag	Lokalt i Företag

Samt utdelning av kontakt- och profilmaterial i vid föreläsningar, evenemang och till verksamheter samt arbetsplatser. Visitkort, riv av-lappar, flyers, foldrar på 6 olika språk utöver svenska (arabiska, somaliska, persiska, kurdiska, thailändska och tagalog), läppcerat, tablettaskar, isskrapor, godis, reflexer, pennor, block, tygpåsar, nyckelband och magneter.

Media

Flera skyddade boenden får stänga när nya krav införs	P4 Dalarna
Upprörda känslor när kvinnornas skyddade boende stängs efter 40 år	Borlänge Tidning
Kvinnojourens boende läggs ner efter 40 år	Lokalt i Borlänge
Två av tre dementa utsätts för våld: ”Tantjour” behövs	Falu Kuriren
Kvinnor vittnar: Det psykiska våldet är det värsta	Kvinnotryck
Efter separation: Risken för ekonomiskt våld ökar	Borlänge Tidning
Arrangerar tjejskate på Dalbanan: ”Det är fan inte lätt att vara ung tjej idag”	Borlänge Tidning
Kvinnojourerna monteras ner - priset betalas av kvinnor, tjejer och barn	Debatt Dala-Demokraten
”Man tvingas välja mellan julmat och klappar” – gåva ger hopp	Borlänge Tidning

Skyddet för våldsutsatta kvinnor i Borlänge består	Borlänge kommun
Månadens eldsjäl	Borlänges föreningsliv
Suicidpreventiva dagen i Borlänge: En dag för livet	Borlänge kommun
Pantpengar ovärderliga för våldsutsatta	Borlänge Energi

Deltagande i externa evenemang

Trygg Festival	3 dagar
Tjejskate	4 tillfällen
Kärleken är fri	8 dagar
En viktig dag	5 dagar
Dalecarlia cup	2 dagar
Dalecarlia disco	2 dagar
En dag för livet	1 tillfälle
Det handlar om livet	1 tillfälle
Kollo	2 dagar
Fackeltåg orange day	1 tillfälle

Övrigt utåtriktat

Workshop om samordnat stöd för våldsutsatta	Socialstyrelsen
Intervju skyddat boende	Socialstyrelsen
Intervju lagen om placering av barn i skyddat boende	Socialstyrelsen
Intervju våld i hederns namn i skolan	Utbildsningsdepartementet
Möte om tillståndsplikten	Socialtjänstministern
Riksdagsseminarium skyddat boende	Sveriges riksdag
Panelsamtal behandlingsprogram mot våld	Brottsoffermyndigheten
Forskningsintervju om barn i familjerättsliga processer	Marie Cederschiölds högskola
Forskningsintervju om våldsutsatta tjejer i gängkriminella miljöer	Umeå universitet
Intervju C-uppsats om hot i socialt ledarskap	Linköpings universitet
Intervju C-uppsats om våld och husdjur	Uppsala universitet
Intervju C-uppsats om psykiskt våld i nära relationer	Högskolan Dalarna
Intervju C-uppsats om vägledning till våldsutsatta kvinnor	Umeå universitet
Intervju C-uppsats om sex mot ersättning	Örebro universitet
Intervju C-uppsats våld och separation	Högskolan Dalarna
Intervju C-uppsats våldsutsatta kvinnors självbild	Högskolan Dalarna
Enkät om hot i socialt ledarskap	Linköpings universitet
Enkät om skyddat boende	Roks
Gymnasiearbete om barn som bevittnar våld	Hagagymnasiet

Finansiering

Föreningens finansiering har huvudsakligen utgjorts av medel från Borlänge kommun enligt avtal om IOP (idéburet offentligt partnerskap), och Socialstyrelsens statsbidrag för kvinno- och tjejjourer och vissa andra ideella organisationer inom brottsofferområdet. Beloppen utgjordes av 2 400 000 kr från Borlänge kommun och 480 000 kr från Socialstyrelsen.

Övriga bidrag 2025

- Brottsoffermyndighetens Brottsofferfond
- Roks Aurorafond
- Stiftelsen Gustaf och Agnes Ahrenius
- Länsföreningen för kvinnojourer och tjejjourer i Dalarna
- Stora Tuna och Torsångs pastorat
- Borlänge-Domnarvets Rotaryklubb

Under 2025 har föreningen även mottagit gåvor från Fågelmyra Återvinningscentral, Stora Tuna och Torsångs pastorat, Ladies Circle 52 Borlänge, Bistro Monica ICA, Lifton, Rebeckalogen nr 14,

Järnbruksklubben, Berglunds optik och Merit. Utöver de lokala aktörer och företag som stöttat vårt arbete genom gåvor, har ett stort antal privatpersoner bidragit med gåvor under året. Dels på eget initiativ, dels på initiativ att skänka ett bidrag till vår verksamhet i samband med födelsedagsfester, jubileum och andra arrangemang.

Organisation

Förtroendevalda

Föreningen har hållit årsmöte 26 mars 2025, på Scandic Hotel i Borlänge.

Styrelse

Ordförande	Malin Öhgren	26 mars 2025 - 28 augusti 2025
	Susan Barker	25 september 2025 - 25 mars 2026
Vice ordförande	Susan Barker	26 mars 2025 – 25 september 2025
	Amanda Rappendal	1 oktober 2025 – 25 mars 2026
Kassör	Outi Siltala	
Ordinarie ledamöter	Petra Särefjord	
	Amanda Rappendal	
	Matilda Hjort	
	Lena Löfgren Berglund	
Ersättare	Elin Bustad	
	Elin Henriksson	
	Dhifon Sheik Ali	

Firmatecknare

Vid det konstituerande styrelsemötet valdes Malin Öhgren, Susan Barker och Outi Siltala till firmatecknare. Firman tecknas var och en för sig.

Antal styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 ordinarie och 1 extrainsatt styrelsemöten under hela 2025. Från årsmötet 26 mars 2025 till årsmötet 25 mars 2026 har styrelsen haft 10 ordinarie och 1 extrainsatt styrelsemöte. Samtliga möten är protokollförda och justerade. Verksamhetschef har deltagit som adjungerad.

Övrigt

Petra Särefjord har innehaft rollen som personalansvarig ledamot. Ordförande Malin Öhgren meddelande sin avgång den 28 augusti 2025, varpå process för ny ordförande inleddes. 25 september 2025 beslutade styrelsen att vice ordförande Susan Barker tillträder som ordförande, till och med årsmötet 25 mars 2026. Den 1 oktober 2025 beslutade styrelsen att ledamot Amanda Rappendal tillträder som vice ordförande, i Susan Barkers ställe till och med årsmötet 25 mars 2026.

Internrevisorer

Ordinarie revisorer	Helene Samuelsson
	Marina Varghav
Revisorsersättare	Sara Sjökvist

Valberedning

Sammankallande	Melinda Tjulander
	Tiina Hiltunen

Personal och arbetsmiljö

Föreningen har haft fyra anställda på heltid: verksamhetschef, två samtalsstödjare och tjejjourssamordnare.

Möten

APT	5 tillfällen
Grupphandledning	7 tillfällen
Chefshandledning	10 tillfällen
Veckomöten	1 gång/vecka
Kvinnotid	1 gång/vecka
Lönesamtal	1 gång/medarbetare
Lönesättande samtal	1 gång/medarbetare
Medarbetarsamtal	1 gång/medarbetare

Ideella jourgrupper

Föreningen har två ideella jourgrupper

- Jourkvinnor för kvinnojourens verksamhet
- Jourtjejer för tjejjourens verksamhet

Alla ideella har genomgått vår grundutbildning och därefter skolats in av erfarna jourkvinnor och jourtjejer. Utbildningen innehåller föreningskunskap, feminism och kvinnorörelsen, samtalsmetodik, mäns våld mot kvinnor och barn som upplevt våld. Alla har avlagt tystnadslöfte. 40 kvinnor och tjejer har varit ideellt engagerade i föreningen under 2025.

Medlemmar

124 stycken betalande medlemmar 2025.

Medlemskap i andra organisationer

Föreningen har fortsatt innehaft medlemskap i

- Roks – Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige
- Länsföreningen för kvinno- och tjejjourer i Dalarna
- Fremia

Representanter från föreningen har deltagit på Roks årsmöte 5-6 april 2025 i Piteå, samt Länsföreningens årsmöte 17 maj i Borlänge. Verksamhetschef Emma Momqvist har fortsatt varit förtroendevald i Roks, som ledamot i styrelsen. Styrelseledamöter Lena Löfgren Berglund och Amanda Rappendal har fortsatt varit förtroendevalda i Länsföreningen, som ledamöter i styrelsen.

Kompetensutveckling

Internt anordnat

Grundutbildning

Föreningen arrangerade en grundutbildning för 10 st nya jourkvinnor och jourtjejer under året. För att bli antagen till utbildningen ställs krav att dela föreningens värdegrund och möjlighet att delta vid samtliga utbildningstillfällen. Utbildningen innehåller följande block: föreningskunskap, feminism, mäns våld mot kvinnor, barn som upplevt våld, samtalsmetodik därefter följer introduktion genom handledning av erfaren jourkvinna eller jourtjej.

Jourmöten

Liksom tidigare år har vi bjudit in till jourmöten för de som är engagerade i föreningen. 8 jourmöten har genomförts. På våra jourmöten har vi tid för gemenskap, stöd sinsemellan och fortbildning. För att öka den interna kunskapen har vi haft teman som: juridik, eftervåld, våld i hederns namn, incest och människohandel, rådgivning samt tjejer i gängkriminella miljöer. Våra teman har anordnats med projektbidrag från Brottsoffermyndigheten.

Workshops

Styrelsen har anordnat två stycken workshops för jourkvinnor och jourtjejer på temat: Utveckla engagemang, stöd och delaktighet. Det var ett viktigt inslag för att värna föreningens ideellt engagerade, i

samband med beslutet om att det skyddade boendet skulle avvecklas. På så sätt har styrelsen fångat upp jourkvinnor och jourtjejer, samt deras önskemål och idéer för föreningens fortsatta arbete framåt.

Medvetandeträning
Två ideella jourtjejer har anordnat medvetandeträning för ideella och anställda i föreningen. Medvetandeträningen har gjorts i två omgångar, med 4 träffar per omgång och 5 deltagare i varje grupp. Upplägget för medvetandeträning kom från en annan tjejjour, som bidrog med information och underlag till oss. Arbete i kvinnojour och tjejjour kräver till och från väldigt mycket av den enskilda individen, därför är det viktigt att vi är medvetna om vilka upplevelser och erfarenheter vi bär med oss. Medvetandeträningen syftar till att stärka detta, samt tilliten och förståelsen för varandra i gruppen. Medvetandeträningen har utgått från ett antal olika frågeställningar, och arbetet tillämpas genom rundor så alla får komma till tals. Medvetandeträningen har medfört att deltagarna lärt känna sig själv och varandra bättre, och därmed stärkt gruppens gemensamma arbete i stödet till kvinnorna och tjejerna.

Externa föreläsningar och konferenser

Du ska inte bära skammen för det som hänt – Maria Lundberg	Qjouren
Incest och vålds i hederns namn – Alexandra Brixemar	Folkuniversitetet
Psykisk ohälsa hos barn – BUP Dalarna	Folkuniversitetet
Traumareaktioner – Moa Mannheimer	Qjouren
Vårdnadstvister - Olivia Revelj och Fatima Brobeck Khan	Qjouren
Sexuellt våld – Josefin Grände	Qjouren
Posttraumatisk stress och beroende – Åsa Magnusson	Qjouren
Ensamkommande tjejer på flykt	SRHR
Utveckla styrelsearbetet	ABF
Försvarspolitikens konsekvenser – IKFF	Roks
Den faststpända flickan – Sanna Holmlund	Roks
Tjejjoursträff	Roks
Rörelsekonferens	Roks
Novemberträff	Roks
Bidragsansökningar	Roks
Föreningsdemokrati	Roks
Växtkraft thai	Realstars
Praxis av lagstiftning för skyddat boende – hur har det gått?	Länsstyrelsen
Att utsättas för incest i familjehemmet	

Slutord

2025 blev förändringarnas år för Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia.

Socialstyrelsens nya föreskrifter gällande skyddade boenden trädde i kraft. Som så många andra kvinnojourer i landet blev vi tvungna att stänga vårt boende, då vi inte kunde leva upp till de formella kraven. Detta skedde med stor sorg eftersom vi var många som såg detta som hjärtat i vår verksamhet. Trots denna stora förändring, som naturligtvis påverkade oss, står vi stadigt.

Förändringen innebär en förskjutning i verksamheten, med ökat fokus på stödet i samtalsmottagningen och utbildningsinsatser. Våra utbildningsinsatser har ökat mycket och det sker på en bred nivå; alltifrån elever i mellanstadiet till chefer och myndighetsutövare. Vi kommer även fortsättningsvis finnas där för kvinnor, tjejer och barn som blivit utsatta för våld och erbjuda stöd, vägledning och empati. Den del i vår verksamhet som förändrats är att vi kan erbjuda fler preventiva insatser.

Detta är ett långsiktigt arbete. Utbildning är dock ett säkert kort som kommer att ge resultat, även om vi blir otåliga under resans gång. Naturligtvis behövs insatser både före, under och efter våld, men det ena utesluter inte det andra. Och när en förändring sker så hittar man nya vägar genom att öppna nya dörrar.

Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia är viktiga stöttepelare för kvinnor, tjejer och barn. Inte bara i vår kommun, utan även utanför. Tack vare vår utåtriktade verksamhet så når vi ut nationellt. Exempel på detta är bland annat ministermöten som ägt rum, och tal i riksdagen. Ett annat exempel är att våra utbildningsinsatser för yrkesverksamma uppmärksammats av Roks, som använder oss som exempel i föreläsningar och möten med politiker samt beslutsfattare.

Vi har höjt våra röster! Vi syns och hörs!

Allt detta är möjligt tack vare oss; ideella kvinnor och tjejer, styrelse och verksamhet! Det är vi som är Kvinnojouren Borlänge och Tjejjouren Dalia! Tillsammans med Borlänge Kommun, bidragsgivare och gåvogivare arbetar vi beslutsamt vidare.

Tillsammans gör vi skillnad och skapar förändring! Stort Tack till alla som gör detta genomförbart!

Susan Barker
Ordförande

Susan Barker	Amanda Rappendal	Outi Siltala
Petra Särefjord	Lena Löfgren Berglund	Matilda Hjort